



Trucs pour maximiser les moments d'études en FAD

1 Soyez attentif lorsque vous faites les lectures liées à votre cours à distance.

2 Prenez des notes pour faciliter votre étude future et notez les concepts que vous ne comprenez pas ou les questions qui vous viennent en tête.



3 Assurez-vous de dormir suffisamment. Un manque de sommeil entraîne un manque de concentration et, de fait, une étude moins efficace.

4 Veillez à ce que votre matériel et vos documents soient bien classés. Notes autocollantes, code de couleurs, pochettes distinctes pour chaque matière... plusieurs trucs peuvent vous aider.



5 Sur votre calendrier, établissez un horaire de travail clair. Notez les périodes hebdomadaires que vous prévoyez réserver à l'étude.

6 Dressez une liste de toutes les tâches scolaires que vous avez à faire et tentez de placer ces dernières en priorité. Cochez les tâches au fur et à mesure qu'elles sont complétées.



7 Utilisez des résumés, des dessins ou des schémas pour faciliter votre étude.

8 Si vous êtes en contact avec d'autres apprenants inscrits aux mêmes cours que vous, prévoyez quelques séances d'étude de groupe; vous pourrez ainsi vous entraider.



9 Commencez le plus tôt possible à vous préparer pour les divers examens de votre cours, vous éviterez ainsi le stress de dernière minute.

10

Lors de votre étude, prévoyez des temps d'arrêt qui vous permettront de vous reposer un peu, pour mieux reprendre par la suite.