

GRILLE DE RÉFLEXION

Stratégies de mémorisation

Pour développer mes stratégies de mémorisation, est-ce que...	OUI	NON
J'identifie les éléments que je devrai mémoriser ultérieurement, tout au long de mon étude et de mes lectures?		
Je m'assure de tout avoir compris et assimilé la matière, avant d'entamer les périodes de mémorisation?		
Je prends le temps, à la fin de l'étude d'une section de matière, de la résumer dans mes mots?		
Je rassemble les éléments à mémoriser sur des fiches aide-mémoire qui seront faciles à étudier?		
J'identifie, à la fin d'une séance d'étude, les éléments qui me semblent les plus difficiles à mémoriser?		
Entre les périodes d'étude, je consacre quelques minutes par jour à la matière en me remémorant les grandes lignes de ce que j'ai commencé à mémoriser?		
Je prévois un échéancier clair qui me permettra de mémoriser la matière sur une plus longue période, plutôt que de vouloir tout retenir tout juste avant l'examen?		
Je demande l'aide de quelqu'un de mon entourage pour faire une dernière révision avant une évaluation?		

